

Gérer son temps et ses priorités avec impact

Dans un quotidien professionnel ultra sollicité, **savoir poser ses priorités**, dire non avec tact, gérer l'urgence sans sacrifier l'essentiel... devient une compétence clé.

Cette formation immersive propose une approche concrète, directe et mémorable pour **reprendre le contrôle de son temps et gagner en sérénité et efficacité.**

Pour qui ?

Managers, chefs de projet, collaborateurs cadres ou non cadres... Toute personne confrontée à une charge de travail importante, des priorités multiples et des attentes contradictoires.

Une pédagogie ludique et immersive

Chaque participant s'immerge dans des situations de terrain recrées en temps réel avec un acteur spécialisé.

Techniques utilisées :

Debriefs à chaud, coaching individuel, retours personnalisés

Exemples de situations travaillées :

Un N+1 qui ajoute une mission "urgente" à 18h

Un collègue qui délègue à la volée

Un client qui vous sollicite en direct

Une réunion qui dérive... et vous bloque la matinée

Bénéfices pour les participants

- Identifier les vrais voleurs de temps (spoiler : ce ne sont pas que les autres)
- Gérer les sollicitations permanentes sans s'épuiser
- Poser un cadre clair et assertif dans ses échanges
- Reprendre le pouvoir sur son agenda

Pourquoi choisir cette formation ?

On n'apprend pas à gérer son temps en en parlant, mais en pratiquant. Cette formation bouscule en douceur pour faire émerger de nouvelles postures. Les participants en ressortent transformés : plus alignés, plus efficaces... et plus sereins.

Informations clés

- **Durée** : ½ journée
- **Nombre de participants** : Min 6 - Max 12
- **Public** : Collaborateurs et managers
- **Prix** : Sur devis

Contactez-nous



"Derrière l'approche ludique de la Porte s'Ouvre, il y a une méthodologie vraiment poussée. L'objectif pédagogique n'est pas perdu de vue, mais la mise en pratique est très fun ce qui permet d'ancrer les apprentissages."

*Corinne Dubois,
Responsable Sécurité
@Savencia*

100% experimentation, 0% slide !